

## Un outil indispensable pour nos aînés: Le Bottin-Agenda des ressources 2021!



**Magog, le 12 novembre 2020** – La Table de concertation des aînés Memphrémagog (TCAM) est fière de pouvoir de nouveau procéder à la distribution de la 11<sup>e</sup> édition du Bottin-Agenda des ressources pour les aînés.

Cet outil est très apprécié par les aînés de la MRC pour son côté pratique. C'est un outil de référence important qui leur permet d'avoir toujours à portée de main leur agenda, leur calendrier et une foule d'informations en français et en anglais sur les ressources et les services offerts dans la MRC de Memphrémagog. De plus, en cette période éprouvante, ce bottin est plus que jamais nécessaire car plusieurs services ont été spécifiquement adaptés afin de rejoindre les personnes vulnérables et isolées.

C'est une photo de Martine Gaudaire, photographe, qui illustre la page couverture et voici ce qu'elle nous en dit : « Je fréquente notre belle région depuis 53 ans et j'y habite depuis 8 ans. J'ai voulu évoquer sa douceur de vivre avec un paysage accueillant. N'oublions pas que, dans la mesure du possible, nous avons avantage à nous tourner vers la nature pour nous ressourcer mentalement et physiquement. »

Cette année, ce sont 6 000 copies du Bottin-Agenda qui seront distribuées gratuitement lors des cliniques de vaccination et dans l'ensemble des ressources destinées aux aînés dans la MRC. On peut s'en procurer un exemplaire à la Caisse Desjardins du Lac-Memphrémagog, aux trois Centre d'action bénévole (CAB) et à la réception des points de services de Magog, de Stanstead et de Mansonville du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et dans certaines pharmacies.

Une cinquantaine d'entreprises et organismes soutiennent financièrement la production du Bottin-Agenda par l'achat de publicité. Nous les remercions chaleureusement de leur appui. Soulignons que la production du Bottin-Agenda repose sur le travail des membres de la TCAM et sur l'excellente collaboration de l'imprimerie CRM qui assure la mise en page et l'impression du bottin.

\*\*\*

Fondée en 1991, la Table de concertation des aînés Memphrémagog a pour mission de permettre à ses membres d'unir leurs voix pour faire connaître les besoins de toutes les personnes aînées, de dégager les enjeux qui les concernent et de promouvoir des projets communs visant l'amélioration de leur qualité de vie.